

＝クラブ競技ご参加の皆様へ＝

クラブ競技へのご参加、誠にありがとうございます。

## 2016年版ゴルフ規則の変更点について

### ❖規則14-1b クラブのアンカリング

ストロークを行うとき、「直接的」あるいは「アンカーポイント」を用いることによってプレーヤーはクラブをアンカーしてはならない。

注1: プレーヤーがクラブやクラブを握っている手を自分の体のどこかに、意図的に接触させた場合、「直接的」にアンカーされたことになる。ただし、プレーヤーがクラブやクラブを握っている手をどちらかの手や前腕に接触させることは認められる。

注2: プレーヤーがクラブを握る手を安定点とするために前腕を自分の体のどこかに意図的に接触させる場合、「アンカーポイント」が存在するものとする。この安定点とは、そこを基点にもう一方の手でクラブをスイングすることができる点をいう。

### 【規則14-1bに基づいて認められるストローク方法】



②は肘が体から離れているので違反とはならない。

### 【規則14-1bに基づいて禁止されるストローク方法】



⑫はクラブを持つ手の肘が体に接触しているので違反となる。

写真はR & Aのウェブサイトより引用